

PORADNA HOŘEC

ONEMOCNĚL VÁM NĚKDO?
PROŽÍVÁTE ZTRÁTU BLÍZKÉ OSOBY?
PROCHÁZÍTE NÁROČNOU ŽIVOTNÍ ETAPOU?

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Posláním Poradny Hořec je poskytovat psychosociální podporu a pomoc nejen pozůstalým.

POMOC JE URČENA

- dospělým, kterým umírá nebo zemřel blízký ve FN Olomouc
- dětem, kterým umírá nebo zemřel rodič, sourozenec, někdo blízký
- pozůstalým po perinatální ztrátě
- pečujícím o těžce nemocného a umírajícího člověka
- pacientům, příbuzným nebo zdravotnickému personálu, kteří procházejí náročnou životní etapou

POZŮSTALÝM NABÍZÍME DOPROVÁZENÍ NA CESTĚ TRUCHLENÍM TÍM, ŽE POSKYTUJEME

- pomoc v přijetí ztráty blízké osoby
- prostor a čas pro truchlení s respektem k individuálnímu prožívání
- pomoc při hledání odpovědí na otázky po ztrátě blízkého
- informace, co a jak je potřeba vyřídit při úmrtí příbuzného
- spolupráci při přípravě pohřbu
- krátkodobé i dlouhodobé poradenství
- individuální i skupinové poradenství

DESATERO PRO POZŮSTALÉ

1. Zapojte se do přípravy pohřbu.
2. Věnujte pozornost tomu, co jíte a pijete.
3. Zachovejte pokud možno normální režim.
4. Posuďte svůj zdravotní stav.
5. Hovořte o zemřelém člověku.
6. Dovolte si truchlit.
7. Udělejte si čas na truchlení.
8. Dovolte si zlostné pocity.
9. Dovolte druhým, aby vám pomáhali.
10. Nebojte se vyhledat pomoc.

Jedním ze symbolů proměny člověka - pro život, smrt a vzkříšení je životní cyklus housenky, kukly a motýla. Přeměnu housenky na motýla lze vnímat jako symboliku umírání jedné formy života a zrození pro formu novou, plnější a krásnější...

Z vajíčka se nejprve vylíhne křehká housenka, která se živí rostlinami. Když nadejde pravý čas, zakuklí se a vypadá jako bez života. Kukla po nějaké době praskne a pomalu se z ní vyklubou motýl. Ten se pak rozletí k nové formě života. Vše se děje ve svůj čas. Žádný z procesů nelze urychlit. I člověk potřebuje čas ke svému „dozrávání“. (www.pastorace.cz)



*„Život je totiž trocha času, který nám byl dán,
abychom se naučili milovat,
a tak se připravili na setkání s Věčnou láskou“.*
(A. Pierre)

KDO JSME

Službu poskytují kvalifikovaní Poradci pro pozůstalé s různorodou osobní a profesní zkušeností s doprovázením v období zármutku. Služba je poskytována zdarma.

KONTAKT

Fakultní nemocnice Olomouc

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc
přízemí budovy Y (2. interní klinika)

e-mail: kaplani@fnol.cz

telefon: +420 733 789 731

www.poradna-horec.cz

Více informací, včetně kontaktů na poradce pro pozůstalé z jiných míst, najdete na webu:

www.poradci-pro-pozustale.cz

PROVOZNÍ HODINY

Po předchozí telefonické nebo e-mailové domluvě se s vámi rádi setkáme.



PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-072 (v4)